

Κανονισμός Λειτουργίας Τμήματος Μπάσκετ 2026-2027

Αγαπητοί Γονείς / Κηδεμόνες,

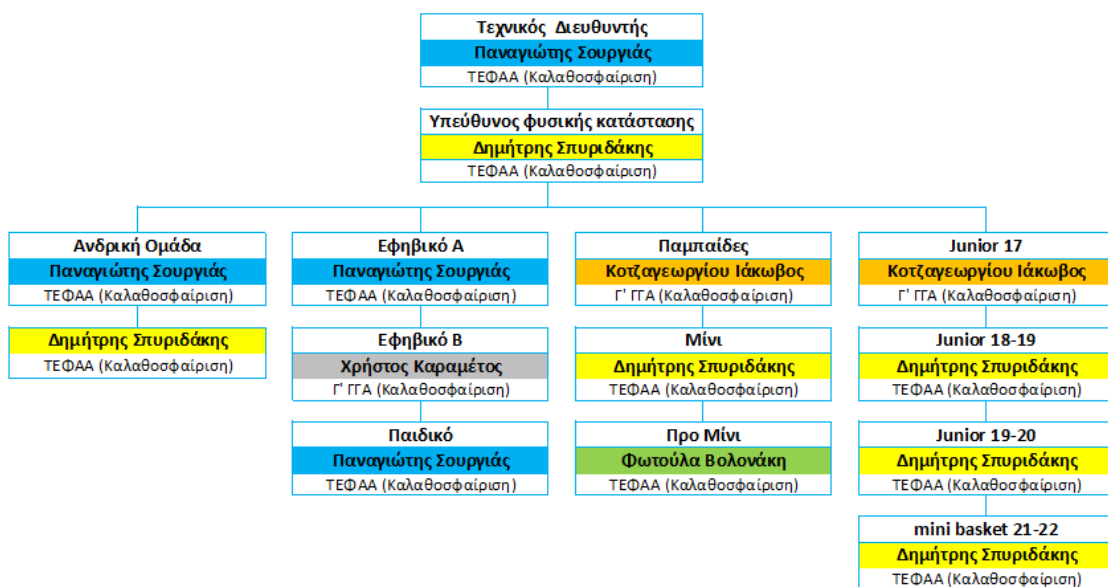
Το Διοικητικό Συμβούλιο του **Α.Ο.Βουλιαγμένης** σας καλωσορίζει στην οικογένεια του Ομίλου μας και εύχεται σε εσάς και στα παιδιά σας **Καλή Αθλητική Χρονιά με υγεία.**

Οι δραστηριότητες του τμήματος μπάσκετ του Ομίλου μας, αρχίζουν επίσημα τη Δευτέρα **1^η Σεπτεμβρίου 2026** και θα ολοκληρωθούν **30 Ιουνίου 2027**. Από την **14^η Ιουνίου** και για διάστημα **3 εβδομάδων** θα διεξαχθεί το **Καλοκαιρινό Camp**.

Για την εύρυθμη και ομαλή λειτουργία του ομίλου, σας παρουσιάζουμε τα κάτωθι:

I. Οργανόγραμμα του Τμήματος Μπάσκετ 2026-2027

ΟΡΓΑΝΟΓΡΑΜΜΑ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΜΠΑΣΚΕΤ



II. Διαδικασία Εγγραφής αθλητών/τριών

Κάθε νέος ή παλιός, ανήλικος/ενήλικος αθλητής, που επιθυμεί να εγγραφεί στον Α.Ο.Βουλιαγμένης για την νέα αθλητική Χρονιά, μπορεί να ενημερωθεί μέσω του site μας:

- για τα νέα προγράμματα
- για τον Κανονισμό λειτουργίας του Δ.Α.Κ. Βουλιαγμένης
- για τον Κανονισμό Λειτουργίας Μπάσκετ

Αν αποφασίσει να εγγραφεί, πρέπει να προσέλθει στην Γραμματεία του Ομίλου, η οποία βρίσκεται στο Δ.Α.Κ. Βουλιαγμένης και αφού συμπληρώσει όλα τα απαραίτητα στοιχεία, να υπογράψει την **έντυπη Αίτηση εγγραφής αθλητή/τριας**, ένα αντίγραφο της οποίας θα κρατήσει ο ίδιος και ένα ο Όμιλος.

Επίσης με την εγγραφή του θα πρέπει να προσκομίσει **Υπογεγραμμένη Κάρτα υγείας από Καρδιολόγο**, η οποία θα πρέπει να είναι σε ισχύ μέχρι και το πέρας της αθλητικής χρονιάς, η οποία θα παραμένει στα γραφεία του Ομίλου.

Για αθλητές για τους οποίους είναι αναγκαία η έκδοση «**Δελτίου Αθλητή**», ώστε να επιτρέπεται η συμμετοχή μας σε επίσημους αγώνες, αυτή θα γίνεται ηλεκτρονικά μέσω της πλατφόρμας της **Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης** <https://apps.basket.gr/login>

Στη γραμματεία του Ομίλου τηρείται ο «**Προσωπικός Φάκελος Αθλητή**» με τα ανωτέρω δικαιολογητικά, ο οποίος είναι αποκλειστικά για δική μας χρήση και είναι διαθέσιμος όποτε μας ζητηθεί.

III. Όροι συμμετοχής για την εγγραφή αθλητή-τριας

1. **Ενημερώθηκα** από τη Γραμματεία του Ομίλου ότι για τη συμμετοχή αθλητή/τριας στις προπονήσεις της νέας αθλητικής χρονιάς, θα πρέπει να **έχουν εξοφληθεί όλες οι ταμειακές μου οφειλές**.
2. **Ενημερώθηκα** από την Γραμματεία του Ομίλου για τους **Κανονισμούς Λειτουργίας** που διέπουν το άθλημα του **Μπάσκετ**, οι οποίοι αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι της αίτησης. Τους κανονισμούς βρήκα στο site του Ομίλου όπου είναι αναρτημένοι (<https://www.aovouliagmenis.gr/>), τους διάβασα και **τους αποδέχομαι χωρίς καμία επιφύλαξη**.
3. **Ενημερώθηκα** από τη Γραμματεία του Ομίλου για τις ώρες προπονήσεων, τους προπονητές, τις συνθήκες και τα προγράμματα άθλησης.
4. **Επισκέφθηκα** τους χώρους προπονήσεων του αθλήματος του οποίου επιθυμώ να συμμετάσχω εγώ ή το παιδί μου και τους **θεωρώ ασφαλείς και κατάλληλους για άθληση, συμφωνώ** δε ανεπιφύλακτα με τη συμμετοχή εμού ή του παιδιού μου στις προπονήσεις, στους φιλικούς και επίσημους αγώνες, σε τουρνουά καθώς και σε όλες τις εκδηλώσεις της ομάδας, αγωνιστικές και κοινωνικές.
5. **Ενημερώθηκα** πως οι Αθλητές-τριες, για τη συμμετοχή τους στις προπονήσεις και στους αγώνες, **υποχρεούνται** να κατέχουν **θεωρημένη** από ιατρό καρδιολόγο και **σε ισχύ** μέχρι τις **30/06/2026 Κάρτα Υγείας Αθλητή**, την οποία και πρέπει να προσκομίσω στη Γραμματεία, πριν την έναρξη της αθλητικής περιόδου.
6. **Ενημερώθηκα** πως οι Αθλητές-τριες για το άθλημα μπάσκετ, πρέπει να προσέρχονται στις προπονήσεις **υποχρεωτικά** με αθλητική περιβολή με τα **διακριτικά του Ομίλου**, την οποία μπορούν να προμηθευτούν από τη Γραμματεία του Ομίλου.
7. Ως Γονέας ή Κηδεμόνας **φέρω την αποκλειστική ευθύνη** για τη **μετακίνηση** του παιδιού μου (προσέλευση-αποχώρηση), στο χώρο που ορίζεται κάθε φορά για προπόνηση, αγώνα, ή άλλη δραστηριότητα του Ομίλου.
8. Ως Γονέας ή Κηδεμόνας **υποχρεούμαι να ενημερώνω** τον Όμιλο για τυχόν προβλήματα σωματικής και ψυχικής υγείας του Αθλητή, τα οποία τυγχάνουν ιδιαίτερης προσοχής και μεταχείρισης. Έχω ενημερωθεί από τον Όμιλο ότι συνεργάζεται με Ψυχολόγο, Διατροφολόγο, Παθολόγο και Καρδιολόγο για τους αθλητές του.
9. Ως Αθλητής-τρια ή ως Γονέας/Κηδεμόνας είμαι **υπεύθυνος** για τις **οικονομικές υποχρεώσεις** μου ή του Αθλητή-τριας, οι οποίες πρέπει να καταβάλλονται **την πρώτη εβδομάδα κάθε μήνα** στη γραμματεία του Ομίλου. **Εξαιρεση** αποτελεί ο Ιούνιος που **καταβάλλεται μαζί** με το μήνα **Μάιο**.
10. Ως Αθλητής-τρια ή ως Γονέας/Κηδεμόνας γνωρίζω ότι η μηνιαία συνδρομή αφορά **όλη την τρέχουσα** αγωνιστική περίοδο **και δεν μειώνεται** από ενδεχόμενες απουσίες του αθλητή-τριας ή του παιδιού μου από τις προπονήσεις **παρά μόνο σε ειδικές περιπτώσεις ασθένειας και μετά από έγκριση του Δ.Σ. του Ομίλου**.
11. Οι γονείς/κηδεμόνες πρέπει να **ενημερώνουν** άμεσα τη Γραμματεία, όταν θέλουν να διακόψουν την συνεργασία με τον Όμιλο. Σε περίπτωση που αμελήσουν την εν λόγω διαδικασία, θα πρέπει να καλύψουν όλες τις ταμειακές τους οφειλές μέχρι την ημερομηνία ενημέρωσης για τη διακοπή.
12. Αν ο αθλητής έχει **διακόψει** για καθαρά προσωπικούς λόγους τη συνεργασία του με τον Όμιλο, όταν θελήσει να συμμετάσχει ξανά στις προπονήσεις της ομάδας, **θα πρέπει να κάνει νέα Εγγραφή**.
13. **Γνωρίζω** και είμαι **ενήμερος** για τους κινδύνους που υπάρχουν κατά τη διάρκεια των προπονήσεων και των αγώνων και **απαλλάσσω** από κάθε ευθύνη τους προπονητές και τον Όμιλο σε περίπτωση οποιουδήποτε τυχόν ατυχήματος ή τραυματισμού εμού ή του παιδιού μου.
14. **Γνωρίζω** ότι ο Όμιλος **παρέχει** διπλωματούχο **Φυσικοθεραπευτή**, ο οποίος παρευρίσκεται καθ' όλη την διάρκεια των προπονήσεων και των αγώνων στις εγκαταστάσεις του Δ.Α.Κ. Βουλιαγμένης ώστε να αντιμετωπίζονται οι έκτακτοι μικροτραυματισμοί και οι αποθεραπείες των αθλητών-τριών δωρεάν.
15. **Γνωρίζω** ότι ο Όμιλος δεν φέρει **καμία ευθύνη** για τυχόν απώλεια αντικειμένων και ρούχων των Αθλητών, οι

οποίοι θα πρέπει να αποφεύγουν να φέρουν μαζί τους πράγματα αξίας ή μεγάλα χρηματικά ποσά.

16. **Ενημερώθηκα** ότι **αν διαφωνώ** ο Όμιλος να δημοσιεύει στο site (<https://www.aovouliagmenis.gr>) που διατηρεί, καθώς και στα Μέσα Κοινωνικής Δικτύωσης (Facebook- Instagram- Tik-Tok - Twitter), ψηφιακό υλικό με φωτογραφίες και βίντεο του αθλητή-τριας, από τις δράσεις και εκδηλώσεις του Ομίλου, γνωρίζοντας ότι ο Όμιλος δεν έχει καμία ευθύνη για την αναδημοσίευση τους από άλλα site ή άλλα μέσα ενημέρωσης **πρέπει να ενημερώσω εγγράφως** την Γραμματεία του Ομίλου στο email info@aovouliagmenis.gr .

IV. Εσωτερικός Κανονισμό Λειτουργίας

Ο εσωτερικός κανονισμός λειτουργίας του τμήματος μπάσκετ, εναρμονίζεται πλήρως με τον Κανονισμό λειτουργίας του Δ.Α.Κ. Βουλιαγμένης.

Διοίκηση - Προπονητές

1. Ο Όμιλος διοικείται από εννεαμελές Συμβούλιο, το οποίο έχει την τελευταία λέξη επί όλων των θεμάτων που αφορούν το Σύλλογο και τους Αθλητές, πλην των τεχνικών θεμάτων για τα οποία υπεύθυνος είναι ο Τεχνικός Διευθυντής και ο Προπονητής.
2. Ο συνδετικός κρίκος μεταξύ του Προπονητή των αθλητών και των γονέων είναι ο **Τεχνικός Διευθυντής κ. Παναγιώτης Σουργιάς**, ο οποίος οφείλει να συνεργάζεται αρμονικά με όλους.
3. Ο Όμιλος είναι υπεύθυνος να **εξασφαλίζει τις κατάλληλες συνθήκες εκγύμνασης** των αθλητών, ώστε αυτοί να αποδίδουν με τον καλύτερο τρόπο στο έργο τους και να αισθάνονται άνετα και φιλικά στο χώρο που θα παρευρίσκονται τις ώρες άθλησής τους.
4. Για την ομοιόμορφη εμφάνιση των αθλητών μας, ο Όμιλος, έχει φροντίσει για την κάλυψη των αναγκών σε ιματισμό για όλα τα τμήματά του. Τον ιματισμό μπορείτε να προμηθευτείτε από τη Γραμματεία του Ομίλου.
5. Η **Γραμματεία** λειτουργεί τις **καθημερινές 17:00-21:00** και τα **Σαββατοκύριακα 09:00-14:00**. Κάθε Παρασκευή αναρτάται στο site <https://www.aovouliagmenis.gr/> το εβδομαδιαίο πρόγραμμα αγώνων.
6. Ο Όμιλος παρέχει **δίπλωματούχο Φυσικοθεραπευτή**, ο οποίος παρευρίσκεται καθ' όλη την διάρκεια των προπονήσεων και των αγώνων στις εγκαταστάσεις του Ομίλου, ώστε να αντιμετωπίζονται έκτακτοι μικροτραυματισμοί και αποθεραπείες των αθλητών δωρεάν.
7. Ο Όμιλος **παρέχει** στους αθλητές/τριές του, τη δυνατότητα **ιατρικής εξέτασης από Καρδιολόγο** για την έκδοσή της **Κάρτας Υγείας**. Η εξέταση αυτή γίνεται 2 φορές μετά την έναρξη των ακαδημιών, σε καθορισμένες ημερομηνίες στο ιατρείο του Ομίλου. Οι ημερομηνίες ανακοινώνονται εγκαίρως από την Γραμματεία.
8. Όλοι οι προπονητές έχουν **αναγνωρισμένο δίπλωμα προπονητή από ΤΕΦΑΑ με άδεια ασκήσεως επαγγέλματος** και πολλά χρόνια εμπειρίας στο άθλημα του Μπάσκετ. Παράλληλα με τον ρόλο του προπονητή, έχουν και το ρόλο του παιδαγωγού, δείχνοντας ιδιαίτερη ευαισθησία στους νέους αθλητές/τριες, για τη διαπαιδαγώγηση των οποίων νιώθουν, εν μέρει, υπεύθυνοι, τόσο εντός όσο και εκτός γηπέδου.
9. Οι προπονητές **κρατούν παρουσίες** κατά τη διάρκεια των προπονήσεων, έτσι ώστε να ελέγχεται η παρουσία του κάθε αθλητή.
10. Μετά το πέρας της προπόνησης οι προπονητές είναι **υποχρεωμένοι** να παραμένουν μαζί με τους αθλητές/τριές τους, μέχρι να έρθουν οι γονείς/κηδεμόνες να τους/τις παραλάβουν.
11. Σε περίπτωση δυσμενών καιρικών συνθηκών που δεν θα επιτρέπεται η χρήση του αγωνιστικού χώρου, θα χρησιμοποιείται ο χώρος κάτω από τις κερκίδες για θεωρητική εκπαίδευση, αλλά και για γυμναστικές ασκήσεις.

Υποχρεώσεις Γονέων / Κηδεμόνων

1. Μεριμνούν ώστε οι αθλητές/τριες μας:
 - Να μη **χάνουν ώρες προπονήσεων** και αγώνων.
 - Να **γευματίζουν** το λιγότερο **δυόμιση ώρες πριν** την προπόνηση ή τους αγώνες.
 - Να έρχονται στην προπόνηση με τη **νέα αθλητική περιβολή του Ομίλου** η οποία είναι **υποχρεωτική**.
 - Να φορούν **μακριά αθλητική κάλτσα** που να καλύπτει όλο τον αστράγαλο προς αποφυγή τραυματισμών.

- Να έρχονται στην προπόνηση με μία **τσάντα** που θα περιλαμβάνει μια δεύτερη **στεγνή μπλούζα** και ένα **μπουκάλι νερό**.
 - Να προσέρχονται στην προπόνηση **15' νωρίτερα** από την προγραμματισμένη ώρα έναρξής της και στον **αγώνα 45'** πριν την έναρξή του.
2. **Ενημερώνουν έγκαιρα** τον προπονητή ή τον/την Έφορο του τμήματος σε περίπτωση απουσίας του παιδιού τους από προπόνηση ή από αγώνα. Η ενημέρωση μπορεί να γίνει και στο Viber για όσα τμήματα υπάρχει η δυνατότητα αυτή.
 3. **Δεν επιτρέπεται να παρακολουθούν** την προπόνηση ή τον αγώνα **εντός του γηπέδου μπάσκετ**, παρά μόνο στην εξέδρα, καθώς αυτό απαγορεύεται και από τον Κανονισμό λειτουργίας του Δ.Α.Κ. Βουλιαγμένης.
 4. Σε περίπτωση που κάποιος γονέας **καθυστερήσει** να έρθει **να πάρει** το παιδί του **πρέπει να ενημερώσει** τηλεφωνικά τη Γραμματεία, ώστε να μεριμνήσουμε να το παραλάβει από το Γραφείο μας.
 5. Σε περίπτωση **τραυματισμού** ή **αρρώστιας** του παιδιού, να **ενημερώνουν άμεσα** τον προπονητή ή τη Γραμματεία του Ομίλου, ώστε να μπορούμε να παρέχουμε οποιαδήποτε στήριξη.
 6. **Ενημερώνονται από το site** του Ομίλου <https://www.aovouliagmenis.gr/> για το **εβδομαδιαίο** πρόγραμμα αγώνων.
 7. **Επιδεικνύουν αθλητική και κόσμια** συμπεριφορά μέσα στους αγωνιστικούς χώρους, έξω από αυτούς και κατά την διάρκεια των προπονήσεων και των αγώνων.
 8. **Δεν επιτρέπονται διαμαρτυρίες**, εκνευρισμοί, φιλονικίες, καθώς και κάθε είδους σχόλια προς προπονητές, αθλητές, αντιπάλους, διαιτητές και φιλάθλους, πριν, κατά τη διάρκεια ή μετά το πέρας των αγώνων.
 9. **Δεν εμπλέκονται ποτέ σε τεχνικά θέματα** αρμοδιότητας των Προπονητών. Η παρουσία τους πρέπει να ενισχύει και όχι να παρεμποδίζει το έργο των προπονητών. Δείχνοντας εμπιστοσύνη και αποφεύγοντας την άσκηση κριτικής στον προπονητή διδάσκουν τον σεβασμό στα παιδιά τους και καλλιεργούν ένα κλίμα αλληλοϋποστήριξης και ομαδικότητας.
 10. Όποιος γονιός **δεν επιθυμεί** την ανάρτηση φωτογραφιών αθλητή μας στο site του Ομίλου μας, παρακαλούμε όπως ενημερώσει εγγράφως πάνω στην αίτηση εγγραφής.
 11. Είναι υποχρεωτική η πλήρης συμπλήρωση και υπογραφή της αίτησης εγγραφής αθλητή/τριας, της οποίας το έντυπο λαμβάνετε από τη Γραμματεία

Τελειώνοντας, να επισημάνουμε πως **προτεραιότητα για τους αθλητές του Ομίλου μας είναι το σχολείο και η μόρφωσή τους**, ενώ **το μπάσκετ και η αγάπη για τον αθλητισμό έρχονται συνδυαστικά**.

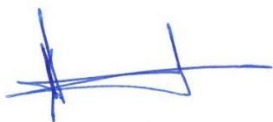
Ευχαριστούμε όλους εσάς για την εμπιστοσύνη που μας δείχνετε φέρνοντας τα παιδιά σας να γυμναστούν στον **Α.Ο.Βουλιαγμένης** και ζητάμε την συμπαράστασή σας στο δύσκολο έργο των προπονητών και της Διοίκησης.

Είμαστε πάντα στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή βοήθεια χρειαστείτε.

Για το Δ.Σ. του

Α.Ο Βουλιαγμένης

Ο Πρόεδρος



Ιωάννης Ασλανίδης