



**Κανονισμός Λειτουργίας 2019-2020**  
**Τμήματος Μπάσκετ**

Αγαπητοί Γονείς,

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Α.Ο.Βουλιαγμένης σας καλωσορίζει στην οικογένεια του και εύχεται σε εσάς και στα παιδιά σας **καλή αθλητική χρονιά με Υγεία.**

Οι δραστηριότητες του τμήματος μπάσκετ του Ομίλου μας άρχισαν επίσημα την **1<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου 2019** και θα ολοκληρωθούν μέχρι και τις **12<sup>η</sup> Ιουνίου 2019**. Από τις **15 Ιουνίου** έως τις **3 Ιουλίου** θα πραγματοποιηθεί, όπως κάθε χρόνο, **καλοκαιρινό Camp** στο κλειστό γήπεδο της Βάρης (Μηλαδέζας).

Για την εύρυθμη και ομαλή λειτουργία του Ομίλου, σας παρουσιάζουμε περιληπτικά :

- τα τμήματα μπάσκετ για την περίοδο 2019-2020,
- τη διαδικασία εγγραφής αθλητών και
- τον εσωτερικό κανονισμό λειτουργίας του τμήματος μπάσκετ, ο οποίος εναρμονίζεται πλήρως με τον Κανονισμό λειτουργίας του Δ.Α.Κ. Βουλιαγμένης.

**ΤΜΗΜΑΤΑ - ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ**

Στο άθλημα του μπάσκετ στον Αθλητικό Όμιλο Βουλιαγμένης λειτουργούν τα κάτωθι τμήματα :

| <b>ΤΜΗΜΑ</b>     | <b>ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ</b>    | <b>ΗΛΙΚΙΕΣ</b> | <b>ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ</b>   |
|------------------|---------------------|----------------|---------------------|
| Αντρικό          | Γ ΕΣΚΑΝΑ            |                | Κολοτούρος Γιώργος  |
| Εφηβικό          | Γ ΕΣΚΑΝΑ            | 2001-2002-2003 | Σπυριδάκης Δημήτρης |
| Παιδικό          | Γ ΕΣΚΑΝΑ            | 2004-2005      | Σπυριδάκης Δημήτρης |
| Παμπαίδες        | Τουρνουά Εσπέρου    | 2006-2007      | Κολοτούρος Γιώργος  |
| Προ - Μίνι       | Τουρνουά Εσπέρου    | 2008-2009      | Κολοτούρος Γιώργος  |
| Προ – Μίνι Β     | Τουρνουά Ηλιούπολης | 2008-2009      | Σπυριδάκης Δημήτρης |
| Junior 2010      | Τουρνουά ΑΟΒ        | 2010           | Σπυριδάκης Δημήτρης |
| Junior 2011      |                     | 2011           | Βολονάκη Φωτούλα    |
| Junior 2012-2013 |                     | 2012-2013      | Βολονάκη Φωτούλα    |

Γενικός Υπεύθυνος - συντονιστής όλων των προπονητών και Τεχνικός Διευθυντής Ακαδημιών είναι ο Κος **Κολοτούρος Γιώργος** και Γενικός Υπεύθυνος του τμήματος Μπάσκετ είναι ο Κος **Μακρόπουλος Χρόνης** ο οποίος είναι και **Γενικός Αρχηγός** του Διοικητικού Συμβουλίου.

**ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Οι εγγραφές των αθλητών γίνονται στην Γραμματεία του Ομίλου προσκομίζοντας τα κάτωθι απαραίτητα δικαιολογητικά. :

1. Για **αθλητές κάτω των 10 ετών** και για εκείνους που δεν επιθυμούν την έκδοση Δελτίου Αθλητή απαιτούνται :
  - Πιστοποιητικό γεννήσεως επικυρωμένο από ΚΕΠ, με επικολλημένη φωτογραφία του αθλητή.
  - Κάρτα Υγείας Αθλητή, με επικολλημένη φωτογραφία του αθλητή, υπογεγραμμένη και σφραγισμένη από Καρδιολόγο (τελευταίο έτος) και
  - Πράξη συναίνεσης για τα προσωπικά δεδομένα επικυρωμένο από ΚΕΠ
2. Για **αθλητές ηλικίας άνω των δέκα ετών (10)**, για τους οποίους είναι αναγκαία η έκδοση Δελτίου Αθλητή της Ε.Ο.Κ., ώστε να επιτρέπεται η συμμετοχή τους σε επίσημους αγώνες τις Ε.Σ.ΚΑ.Ν.Α., απαιτούνται :
  - Ειδικό Έντυπο που συμπληρώνεται από τον κηδεμόνα
  - Υπογραφή Ιατρού στην πίσω σελίδα του ειδικού εντύπου ή αντίγραφο της Κάρτας Υγείας Αθλητή.
  - Πιστοποιητικό γεννήσεως ή ταυτότητα αν είναι άνω των 15 ετών
  - Δύο πρόσφατες φωτογραφίες και



## ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ

ΜΕΛΟΣ ΕΠΟ – ΕΠΣΑΝΑ – ΕΟΚ – ΕΣΚΑΝΑ – ΕΦΟΑ – ΕΟΠΕ – ΣΕΓΑΣ – ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1972  
Αγ. Γεωργίου 2, Καβούρι-ΤΗΛ.: 210 8962947–FAX : 211 012 8765 email: aovouliagmenis@gmail.com

- Πράξη συναίνεσης για τα προσωπικά δεδομένα επικυρωμένη από ΚΕΠ

Τα Δελτία εκδίδονται με μέριμνα του Ομίλου μας και το κόστος τους ανέρχεται στο ποσό των **15€**, το οποίο αφορά καθαρά τα έξοδα έκδοσής τους.

Στην γραμματεία του Ομίλου τηρείται ο «**Προσωπικός Φάκελος Αθλητή**» με τα ανωτέρω δικαιολογητικά, ο οποίος είναι αποκλειστικά για δική μας χρήση και είναι στην διάθεση σας όποτε μας ζητηθεί.

### ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

#### **Διοίκηση - Προπονητές**

- Ο Όμιλος διοικείται από εννεαμελές Συμβούλιο, το οποίο έχει την τελευταία λέξη επί όλων των θεμάτων που αφορούν τον Σύλλογο και τους Αθλητές, πλην των τεχνικών θεμάτων για τα οποία υπεύθυνος είναι ο Προπονητής.
- Ο συνδετικός κρίκος μεταξύ του Προπονητή, των αθλητών και των γονέων είναι ο Γενικός Υπεύθυνος του τμήματος, ο οποίος οφείλει να συνεργάζεται αρμονικά με όλους
- Ο Όμιλος είναι υπεύθυνος να εξασφαλίζει τις κατάλληλες συνθήκες εκγύμνασης των Αθλητών, ώστε αυτοί να αποδίδουν με τον καλύτερο τρόπο στο έργο τους και να αισθάνονται άνετα και φιλικά στον χώρο που θα παρευρίσκονται τις ώρες άθλησής τους.
- Για την ομοιόμορφη εμφάνιση των αθλητών μας, ο Όμιλος, σε συνεργασία με την Spalding, έχει φροντίσει για την κάλυψη των αναγκών σε ιματισμό για όλα τα τμήματά του. Τον ιματισμό μπορείτε να προμηθευτείτε από τη Γραμματεία του Ομίλου.
- Η Γραμματεία του Ομίλου λειτουργεί Δευτέρα, Τρίτη, Πέμπτη, Παρασκευή, από τις 17:00 - 21:00 και Σαββατοκύριακα από 09:00 - 13:00. Κάθε Παρασκευή αναρτάται στο site [www.aovouliagmenis.gr](http://www.aovouliagmenis.gr) το εβδομαδιαίο πρόγραμμα αγώνων.
- Ο Όμιλος παρέχει διπλωματούχο Φυσικοθεραπευτή, ο οποίος παρευρίσκεται καθ' όλη την διάρκεια των προπονήσεων και των αγώνων στις εγκαταστάσεις του Ομίλου, ώστε να αντιμετωπίζονται οι έκτακτοι μικροτραυματισμοί και οι αποθεραπείες των αθλητών.
- Ο Όμιλος παρέχει τη δυνατότητα ιατρικής εξέτασης από εξειδικευμένο ιατρικό προσωπικό και καρδιολόγο. Η εξέταση αυτή γίνεται σε καθορισμένη ημερομηνία στο ιατρείο του Ομίλου, η οποία ανακοινώνεται εγκαίρως από την Γραμματεία.
- Όλοι οι προπονητές έχουν δίπλωμα προπονητή από την Γυμναστική Ακαδημία ή από την Γ.Γ. Αθλητισμού και πολλά χρόνια εμπειρίας στο άθλημα του Μπάσκετ. Παράλληλα με τον ρόλο του προπονητή έχουν και τον ρόλο του παιδαγωγού, κάτι που τους κάνει να δείχνουν ιδιαίτερη ευαισθησία στους νέους, για των οποίων τη διαπαιδαγώγηση νιώθουν, εν μέρει, υπεύθυνοι, τόσο εντός όσο και εκτός γηπέδου.
- Οι προπονητές κρατούν παρουσίες κατά την διάρκεια των προπονήσεων, έτσι ώστε να ελέγχεται η παρουσία του κάθε αθλητή.
- Οι προπονητές είναι υποχρεωμένοι να συνοδεύουν τους αθλητές τους και να παραμένουν μαζί τους, μέχρι αυτοί να αποχωρήσουν από τους αθλητικούς χώρους.
- Όσες προπονήσεις δεν πραγματοποιούνται λόγω καιρικών συνθηκών, ο προπονητής προσπαθεί να τις αναπληρώσει, όταν αυτό είναι εφικτό.

#### **Υποχρεώσεις Γονέων:**

- Μεριμνούν ώστε τα παιδιά τους:
  - να μην χάνουν ώρες προπονήσεων και αγώνων.
  - να γευματίζουν το λιγότερο δυόμιση ώρες πριν την προπόνηση ή τους αγώνες
  - να έρχονται στην προπόνηση με την αθλητική περιβολή του Ομίλου η οποία είναι υποχρεωτική.



- να φορούν μακριά αθλητική κάλτσα που να καλύπτει όλο τον αστράγαλο προς αποφυγή τραυματισμών.
- να έρχονται στην προπόνηση με μία τσάντα που θα περιλαμβάνει μία δεύτερη στεγνή μπλούζα και ένα μπουκάλι νερό. Μπορούν να φέρουν δική τους τσάντα ή με το σήμα του Ομίλου που μπορείτε να προμηθευτείτε από την Γραμματεία.
- να προσέρχονται στην προπόνηση 15' νωρίτερα από την προγραμματισμένη ώρα έναρξης της και στον αγώνα 45' πριν την έναρξή του.
- Ενημερώνουν έγκαιρα τον προπονητή ή τον/την Έφορο του τμήματος, σε περίπτωση απουσίας του παιδιού τους από προπόνηση ή από αγώνα. (Η ενημέρωση μπορεί να γίνει και στο Viber για όσα τμήματα υπάρχει η δυνατότητα αυτή).
- Σε περίπτωση που κάποιος γονιός καθυστερήσει να έρθει να πάρει το παιδί του πρέπει να ενημερώσει τηλεφωνικά τη Γραμματεία, ώστε να μεριμνήσουμε να το παραλάβει από το Γραφείο μας.
- Σε περίπτωση τραυματισμού ή αρρώστιας του παιδιού να ενημερώνουν άμεσα τον προπονητή ή την Γραμματεία του Ομίλου, ώστε να μπορούμε να παρέχουμε την οποιαδήποτε στήριξη.
- Ενημερώνονται από το site του Ομίλου [www.aovouliagmenis.gr](http://www.aovouliagmenis.gr) για το εβδομαδιαίο πρόγραμμα αγώνων.
- Δεν επιτρέπουν στα παιδιά τους να έρχονται στο γήπεδο με μπάλες ποδοσφαίρου και διάφορα προσωπικά τους παιχνίδια, ώστε να παίζουν κατά την διάρκεια προπονήσεων ή μετά το πέρας αυτών (Μπορούν να παίζουν μόνο μπάσκετ σε άδειες μπασκέτες χωρίς όμως να παρενοχλούν τις άλλες προπονήσεις).
- Επιδεικνύουν αθλητική και κόσμια συμπεριφορά μέσα στους αγωνιστικούς χώρους και έξω από αυτούς και κατά τη διάρκεια των προπονήσεων και των αγώνων. Κατά τη διάρκεια των προπονήσεων μπορούν να κάθονται μόνο στην εξέδρα ή στα παγκάκια πίσω από τις μπασκέτες και όχι στους πάγκους της ομάδας που είναι αυστηρά μόνο για τους αθλητές.
- Δεν επιτρέπονται διαμαρτυρίες, εκνευρισμοί, φιλονικίες, καθώς και κάθε είδους σχόλια προς προπονητές, αθλητές, αντιπάλους, διαιτητές και φιλάθλους, πριν, κατά τη διάρκεια ή μετά το πέρας των αγώνων.
- Δεν εμπλέκονται ποτέ σε τεχνικά θέματα αρμοδιότητας των Προπονητών. Η παρουσία τους πρέπει να ενισχύει και όχι να παρεμποδίζει το έργο των προπονητών. Δείχνοντας εμπιστοσύνη και αποφεύγοντας την άσκηση κριτικής στον προπονητή διδάσκουν τον σεβασμό στα παιδιά τους και καλλιεργούν ένα κλίμα αλληλοϋποστήριξης και ομαδικότητας.
- Για οποιοδήποτε θέμα, οι γονείς απευθύνονται μόνο στον Έφορο του Τμήματος και όχι στον προπονητή. Σε περίπτωση μη ύπαρξης Εφόρου απευθύνονται στο Γενικό Υπεύθυνο τμήματος Μπάσκετ και Γενικό Αρχηγό του Διοικητικού Συμβουλίου Κο Μακρόπουλο Χρόνη.
- Φροντίζουν να τακτοποιήσουν, εάν υπάρχουν, όλες τις οικονομικές εκκρεμότητες της περσινής χρονιάς πριν την έναρξη της νέας αθλητικής περιόδου.
- Τακτοποιούν τις τρέχουσες οικονομικές τους υποχρεώσεις στην αρχή κάθε μήνα.
- Οι γονείς πρέπει να ενημερώνουν άμεσα τη Γραμματεία, όταν θέλουν να διακόψουν την συνεργασία με τον Όμιλο. Σε περίπτωση που αμελήσουν την εν λόγω διαδικασία, θα πρέπει να καλύψουν όλες τις ταμειακές τους οφειλές μέχρι την ημερομηνία ενημέρωσης για τη διακοπή.
- Αν ο αθλητής έχει διακόψει για καθαρά προσωπικούς λόγους την συνεργασία του με τον Όμιλο, όταν θα θελήσει να συμμετάσχει ξανά στις προπονήσεις της ομάδας, θα πρέπει να κάνει νέα Εγγραφή.
- Σε περίπτωση που αθλητής απουσιάζει από τις προπονήσεις, οι μηνιαίες ταμειακές του οφειλές καταβάλλονται κανονικά, εκτός αν οι απουσίες είναι λόγω σοβαρού του τραυματισμού, για τον οποίο θα έχει εγκαίρως, ενημερωθεί η Γραμματεία.
- Όποιος γονιός δεν επιθυμεί την ανάρτηση φωτογραφιών του αθλητή μας στο site [www.aovouliagmenis.gr](http://www.aovouliagmenis.gr) του Ομίλου μας, παρακαλούμε όπως ενημερώσει εγγράφως τη Γραμματεία του Ομίλου στο ειδικό έντυπο αίτησης.



**ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ**

ΜΕΛΟΣ ΕΠΟ – ΕΠΣΑΝΑ – ΕΟΚ – ΕΣΚΑΝΑ – ΕΦΟΑ – ΕΟΠΕ – ΣΕΓΑΣ – ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1972  
Αγ. Γεωργίου 2, Καβούρι–ΤΗΛ.: 210 8962947–FAX : 211 012 8765 email: aovouliagmenis@gmail.com

- Είναι υποχρεωτική η συμπλήρωση της Υπεύθυνης Δήλωσης συγκατάθεσης προσωπικών δεδομένων, της οποίας το έντυπο λαμβάνετε από τη Γραμματεία.

Τελειώνοντας, να επισημάνουμε πως προτεραιότητα για τους αθλητές του Ομίλου μας είναι το σχολείο και η μόρφωση τους, ενώ το μπάσκετ και η αγάπη για τον αθλητισμό έρχονται συνδυαστικά.

Ευχαριστούμε όλους εσάς τους γονείς για την εμπιστοσύνη που μας δείχνετε φέρνοντας τα παιδιά σας να γυμναστούν στον Α.Ο.Βουλιαγμένης και ζητούμε την συμπαράστασή σας στο δύσκολο έργο των προπονητών και της Διοίκησης.

Είμαστε πάντα στην διάθεσή σας για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή βοήθεια χρειαστείτε.

Για το Δ.Σ.  
Ο Πρόεδρος

Aslanidis Ioannis